

WAAR KUNNEN WE JE MEE HELPEN?

Hulpaanbod HKU

Tijdens je studie is het van belang om de juiste begeleiding te krijgen. Maar waar loop jij tegenaan en weet je dan ook bij wie je terecht kunt met jouw vraag en probleem?

Bekijk ons hulpaanbod:

Ik heb te maken met ongewenst gedrag

[Vertrouwenspersoon](#)

Ik heb een vorm van autisme

[Ondersteuning](#)

Een extra steuntje in de rug is wat ik zoek

[Ga naar een coach](#)

Ik voel me onrustig of gespannen

[Meditatiesessies](#)

Ik voel me buitengesloten, bespot of gediscrimineerd

[Vertrouwenspersoon](#)

Ik heb AD(H)D en dat heeft invloed op mijn studie

[Ondersteuning](#)

Ik voel stress bij beoordelingen of heb last van faalangst

[Wat kun je doen?](#)

Ik heb financiële problemen, kan ik hulp krijgen?

[Mogelijkheden](#)

Ik ga misschien studievertraging oplopen door omstandigheden

[Studievertraging](#)

Ik heb chronische psychische of lichamelijke klachten

[Ondersteuning](#)

Ik voel me eenzaam en heb behoefte aan contact

[Laat je helpen](#)

Ik wil zelf aan de slag met mijn mentale gezondheid

[Zelfhulptool Mirro](#)

Ik zit in een dip. Wat kan ik doen?

[Laat je helpen](#)

Ik heb een auditieve of visuele beperking

[Ondersteuning](#)

Ik heb last van mijn perfectionisme

[Wat kun je doen?](#)

Ik zoek(studie)tips

[Bekijk hulpfolders van STUW](#)

Ik ben mantelzorgers en dat heeft invloed

[Hulp en tips](#)

Ik heb dyslexie en/of dyscalculie

[Ondersteuning](#)

Ik zit niet lekker in mijn vel :(

[Laat je helpen](#)

Andere vraag? Of weet je niet bij wie?

[Studentvoorlichters](#)