

WAAR KUNNEN WE JE MEE HELPEN?

Hulpaanbod HKU

Tijdens je studie is het van belang om de juiste begeleiding te krijgen. Maar waar loop jij tegenaan en weet je dan ook bij wie je terecht kunt met jouw vraag en probleem?

Bekijk ons hulpaanbod:

**Ik heb te maken met
ongewenst gedrag**

[Vertrouwenspersoon](#)

**Ik heb een vorm
van autisme**

[Ondersteuning](#)

**Een extra steuntje in
de rug is wat ik zoek**

[Ga naar een coach](#)

**Ik voel me onrustig
of gespannen**

[Meditatiesessies](#)

**Ik voel me buiten-
gesloten, bespot
of gediscrimineerd**

[Vertrouwenspersoon](#)

**Ik heb AD(H)D
en dat heeft invloed
op mijn studie**

[Ondersteuning](#)

**Ik voel stress bij
beoordelingen of heb
last van faalangst**

[Wat kun je doen?](#)

**Ik heb financiële
problemen, kan
ik hulp krijgen?**

[Mogelijkheden](#)

**Ik ga misschien studie-
vertraging oplopen
door omstandigheden**

[Studievertraging](#)

**Ik heb chronische
psychische of
lichamelijke klachten**

[Ondersteuning](#)

**Ik voel me eenzaam
en heb behoefte
aan contact**

[Laat je helpen](#)

**Ik wil zelf aan de
slag met mijn
mentale gezondheid**

[Zelfhulptool Mirro](#)

**Ik zit in een dip.
Wat kan ik doen?**

[Laat je helpen](#)

**Ik heb een auditieve
of visuele beperking**

[Ondersteuning](#)

**Ik heb last van mijn
perfectionisme**

[Wat kun je doen?](#)

Ik zoek(studie)tips

[Bekijk hulpfolders
van STUW](#)

**Ik ben mantelzorg
en dat heeft invloed**

[Hulp en tips](#)

**Ik heb dyslexie
en/of dyscalculie**

[Ondersteuning](#)

**Ik zit niet lekker in
mijn vel :(**

[Laat je helpen](#)

**Andere vraag? Of
weet je niet bij wie?**

[Studentvoorlichters](#)